

ОБУЧЕНИЕ И ПОДГОТОВКА НА НАСЕЛЕНИЕТО ПРИ ПРИРОДНИ БЕДСТВИЯ

При земетресение

Основни правила, които могат да помогнат на гражданите в случай на сеизмичен трус

ЗЕМЕТРЕСЕНИЯ

ЗЕМЕТРЕСЕНИЕТО е природно бедствие, което не може да бъде предсказано. Неговата продължителност не е голяма, но последствията са тежки. На територията на нашата страна най-опасните сеизмични зони, с възможен максимален магнитуд 7.0, са Кресненската, Пловдивската, Софийската, Горнооряховската и Шабленската. Земетресенията са природни бедствия, които не могат да бъдат предотвратени. За недопускането на човешки жертви и тежки материални загуби, държавните органи предприемат мерки, свързани с антисеизмичното строителство, спазване на строителните норми, създаване на готовност за адекватно реагиране и за ликвидиране на последиците. Не трябва обаче да забравяме, че правилното поведение на всеки от нас може да бъде животоспасяващо.

- ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЕТРЕСЕНИЯ

- ПРИ СЕИЗМИЧНО СПОКОЕН ПЕРИОД:

- В къщи трябва да имате, поставени на удобно място фенерче, чанта за документи и особено ценни вещи, аптечка с необходимите ви лекарства, по една топла дреха за всеки, резерв от храна и вода.

- Закрепете здраво мебелите вкъщи и не поставяйте тежки, лесно падащи предмети на високи места.

- Съхранявайте пожароопасните вещества и отрови в плътно затворени съдове.

- Оставете свободен входа на жилището и не го задръствайте с предмети.

- Помислете и определете в жилището си най-безопасното място. Имайте предвид, че при земетресение най-опасни са балконите, външните стени, стълбищата и асансьорите.

- Подгответе план за поведението на членовете на семейството.

- Определете лице за връзка между членовете на семейството, което е извън вашия регион.

• ПРИ УСЕЩАНЕ НА ПЪРВИЯ ТРУС

- Не трябва да напускате сградата, в която се намирате, направете го само ако прецените, че можете да излезете на открито за около 10 секунди.

- Заемете най-безопасното място в сградата – под рамката на вратата /в зависимост от типа на строителната конструкция/, близо до вътрешна/носеща/ стена, колона, под стабилна маса или легло.

- След първите вибрации люлеенето ще се засилва, запазете самообладание и не хуквайте към асансьорите и стълбите.

- Ако сте на улицата, застанете далеч от сгради и далекопроводи.

- Ако трусят ви завари зад волана, спрете на открито, безопасно място и изчакайте.

- В обществения транспорт е по-добре да изчакате края на труса в превозното средство.

- Ако сте на улицата, застанете далеч от сгради и далекопроводи.

• СЛЕД ПРЕМИНАВАНЕ НА ПЪРВИЯ ТРУС:

- Изключете електричеството, газта и водата.

- Вземете подготвения багаж и бързо напуснете сградата.

- Слезте по стълбите, не ползвайте асансьор.

- Осигурете предимство за майките с деца и за възрастните хора.

- След като излезете от сградата, отдалечете се на открито място, най-малко на разстояние равно на височината на най-близката постройка.

- Не заставайте под далекопроводи, електрически, трамвайни и тролейбусни мрежи.

- Окажете първа помощ, ако около вас има пострадали.

- Обозначете местата, на които има затрупани хора. Помогнете, ако това е възможно.

- Следете информациите, които ще се излъчват по средствата за масова информация . Изпълнявайте указанията на МВР - ГД „Пожарна безопасност и защита на населението“, полицията и на други компетентни органи. Спазвайте обществения ред.

• СЛЕД ЗЕМЕТРЕСЕНИЕТО

- Изчакайте излъчването на информация за затихване на земните трусове и отминалата опасност.
- Можете да влезете в жилището си само след основен оглед на сградата и проверка, направена от компетентните органи.
- Не претоварвайте телефонните линии с ненужни телефонни разговори, кратко съобщете на близките си, че сте живи и здрави.
- Спазвайте висока лична хигиена и не пийте вода от непроверени източници. След земетресение има опасност от възникване на епидемии.
- По време на бедствия нараства престъпността, бъдете внимателни, пазете имуществото си и сигнализирайте при констатиране на нередности.